



KOSÁRLABDA LEÁNY ORSZÁGOS KADETT DÖNTŐ

SOPRON, 2009. MÁJUS 14-17.
MKB ARÉNA



MAGYAR BAJNOK, EUROLIGA FINAL4 2009,

ORSZÁGOS GYEREK BAJNOKSÁG EZÜSTÉRMES CSAPATA 2009



Kedves kosarasok, edzők, szülők, és vendégeink!

Nagy örömmre szolgál, hogy köszönhetlek bennetek a soproni kosárlabdasport szentélyében, az MKB ARÉNA impozáns, sok nagy csatát megélt falai között az idei Országos Kadett Bajnokság Döntőjén.

Nagy lelkesedéssel álltunk neki a szervezésnek, örülünk, hogy a 2005-ös Junior Döntő után újra egy idősebb korosztály végső vetélkedésének adhatunk otthont. Izgalmas mérkőzésekre van kilátás, hiszen itt már olyan tehetséges fiatalok pattogtatják a labdát a felnőtt csapatok kereteinek kapujában, akik hamarosan az élvonalban is megcsillogtathatják tudásukat. Sőt, vannak, akik már át is estek a tűzkeresztségen.

Sopron nem csak felnőtt női csapatára, hanem nagy létszámú és sikeres utánpótlás bázisára egyaránt büszke. Valljuk, hogy a felnövekvő generációk oktatása, sportra és az egészséges életmódra nevelése épp oly fontos területe tevékenységünknek, mint a város európai hírévé tétele vagy közönségünk igényes szórakoztatása.

Hosszú vetélkedéssorozat eredményeképpen jutottatok el ide, a végső megmérettetés helyszínére, hogy részt vegyetek pályafutásotok egy újabb fontos állomásán. Úgy hiszem, hogy valamennyien nagyon büszkék lehettek magatokra, amiért ez sikerült nektek. Gratulálok felkészítő edzőiteknek, akik áldozatos munkája nélkül bizonyosan nem lehetnétek itt.

Tudom, és nincs kétségem afelől, hogy valamennyien nyerni szeretnétek. A döntő négy napja során választ kapunk majd arra a kérdésre, hogy ez közületek kinek sikerült. Ne feledjétek azonban, hogy a vetélkedés során sosem téveszthetitek szem elől a sportolóhoz méltó Fair-play szellemét, amely nem csak arra tanít, hogyan kell győzni, hanem arra is, hogyan kell tisztelni ellenfelünket a pályán, a versenyek során.

Remélem, az együtt töltött napok arra is alkalmasak lesznek, hogy új barátságok szülessenek, megismerhessétek kicsit gyönyörű városunk, Sopront és olyan élményekkel térjete haza, amely későbbi pályafutásotokra is jótékony hatással lesz.

Kívánom, hogy sérülésmentes és igazi nagy csatákat hozó találkozókon győzzön a jobb, az ügyesebb, a legfelkészültebb! Legyen igazi élmény a döntő valamennyi résztvevő számára, és örök emlék SOPRON!

Sportbaráti üdvözléssel:

Török Zoltán
MKB-EUROLEASING SOPRON

SOPRONI DARAZSAK

SOPRONI DARAZSAK

Bazsó Barbara
Böröndy Vivien
Czinder Adrienn
Doncsecs Kitti
Gősi Júlia
Gusztafik Lilla
Hegedűs Orsolya
Hoffer Dorina
Katona Ramóna
Kozma Boglárka
Licskai Zsófia
Nagy Kincső
Vágvölgyi Petra

Edző:
Juray Balázs

*A képről hiányzik:
Böröndy Vivien*



Edzői nyilatkozat



Szerintem, aki itt van, az már mind győztesnek vallhatja magát! Nagyon örülök, hogy kiegyensúlyozott teljesítménnyel mi is eljutottunk a legjobbak közé. Sokat dolgoztunk év közben ezért az eredményért, de hozzá kell tennem, hogy az utolsó két hónapban elég zaklatottra sikeredett a felkészülésünk. Csupán tíz alkalommal tudtunk együtt edzeni ezen időszak alatt, mivel a csapat tagjainak több különböző megmérettetésen is helyt kellett állniuk. Így például májusban csak a döntő előtti szerdán tudtunk először együtt edzeni, miután a csapat nagy része a törökországi középiskolások Világ-bajnokságán vett részt. Ennek megfelelően nehéz megjósolni, melyik arcát mutatja csapatom a döntő során. Lehet, hogy lesznek gyengébb meccseink, de lélektelen játékot soha nem fognak tőlünk látni! Az 5. hely megszerzését tartom reálisnak, de ha továbbra is csapatként leszünk erősek, és mindenki megmutatja az év folyamán megszerzett tudását, akkor odaérhetünk az éremért harcolók közé. A végső győztes kilétét nehéz lenne megjósolni, de a négy közé jutásért szerintem a BEAC, a Csata, a Pécs, a BSE, és reményeim szerint mi fogunk megküzdeni. Bármilyen is lesz a vége, büszkeség tölt el, hogy ennek a kivételes emberekből álló csapatnak lehetek az edzője! HAJRÁ DARAZSAK!

Történet

Az 1997 óta működő Soproni Darazsak Kosárlabda Egyesület célja a kosárlabdajáték tanításának elősegítése, valamint korosztályosan egymásra épülő leány utánpótlás kosárlabdacsapatok nevelésének támogatása. Célunk továbbá minél több gyerek sportolását biztosítani, megszerettetni velük a kosárlabdát. Ezen felül szeretnénk, ha egyre több jó játékos kerülne ki a kezünk közül, szerepelnének élvonalbeli mérkőzéseken.

Utánpótlás nevelő rendszerünk a piramis elv alapján működik. A megalapítás óta eltelt időszak alatt az egyesület tagjainak létszáma jelentősen emelkedett, jelenleg 250 gyermek (6-tól 21 éves korosztály) képzésével és nevelésével foglalkozunk, mindezt 14 csoportban, 12 edző vezetésével. A soproni iskolákkal kialakított jó kapcsolatainknak köszönhetően napjainkra már 7 bázisiskola biztosít lehetőséget az optimális képzéshez. 2001-ben a Hunyadi János Evangélikus Általános Iskolában beindítottak egy kosárorientált felső tagozatos osztályt. Bázisiskoláink teljesen lefedik az alap- és középfokú oktatást, hiszen közülük öt általános iskola, kettő pedig gimnázium.

Korosztályos csapataink több hazai és nemzetközi tornán is részt vesznek, amelyekről az elmúlt évek során több értékes helyezéssel tértek vissza. A felnőtt csapat kapujában levő közvetlen utánpótlás pedig az NB1 B- ban edződhet hétről hétre. Nyári táboraink több mint 100 gyermekünket mozgatják meg és segítik elő fejlődésüket.

Munkánk minőségét jelzi, hogy évek óta ott vagyunk minden csapatunkkal a korosztályos döntőkön, és egyre több gyereket adunk a válogatottakba, a felnőtt élvonalba. Természetesen arra törekszünk, hogy a munkánkban meglévő hiányosságokat kiküszöböljük, melynek érdekében rendszeres továbbképzéseket tartunk az európai trend figyelembevételével edzőink részére.

Legjobb eredményeink

- NB1/B Országos Bajnokság:
- Junior korosztály Országos Bajnokság IV. helyezett: 2007/2008
- Kadett korosztály Országos Bajnokság II. helyezett: 2001/2002
- Kadett korosztály Országos Bajnokság III. helyezett: 2007/2008
- Serdülő korosztály Országos Bajnokság V. helyezett: 2006/2007
- Gyermek korosztály Országos Bajnokság I. helyezett: 2006/2007
- Gyermek korosztály Országos Bajnokság II. helyezett: 2004/2005, 2005/2006, 2008/2009
- Kenguru korosztály Országos Bajnokság I. helyezett: 2005/2006
- Kenguru korosztály Országos Bajnokság II. helyezett: 2006/2007, 2007/2008
- Kenguru korosztály Országos Bajnokság III. helyezett: 2004/2005
- Kenguru korosztály Országos Bajnokság IV. helyezett: 2007/2008

Játékos nyilatkozat: Czinder Adrienn

Már évek óta a Soproni Darazsaknál kosarazom, amely Magyarország legjobb csapatainak utánpótlás egyesülete. Az MKB-EUROLEASING SOPRON női kosárlabdacsapat tagjai közvetlen példaképeink, hiszen Európa élvonalába tartoznak. A csapatban kialakulhatnak barátságok, közös célokért dolgozunk, de megtalálhatjuk a saját célkitűzéseinket is. A hazai és a nemzetközi tornákon sok élménnyel és tapasztalattal gazdagodhatunk, az egyesület mindenben támogat bennünket.

Számunkra a legcsodálatosabb sport, a kosárlabda szeretete tart minket össze!

HAJRÁ SOPRON!!!

BAJA ÚJVÁROSI DKSE

Barsi Szilvia
 Dara Lilla
 Deák Anikó
 Földi Dóra
 Hamvas Dorina
 Jávor Petra
 Járai Márta
 Kaiser Éva
 Kernya Melanie
 Kocsis Dóra
 Kovács Cintia
 Krasznai Nikolett
 Lőrincz Lilla
 Magoss Dorottya
 Pump Réka
 Ragadics Réka
 Szendrődi Anett
 Edző:
 Bódi Krisztián



Edzői nyilatkozat



Juniorjaink döntősök voltak az idén, a felnőtt csapatunk az első helyért küzd a második vonalban, nekünk pedig volt tavaly egy "üres" kadett évünk elvégzett munkában és eredményekben egyaránt. Nagyrésztben ezek miatt is szerettünk volna idén a döntőbe jutni. Sikerült!

Ebben az idényben a csoport ellenfeleink elleni mérlegünk 6 vereség és 1 győzelem. Az alacsony és nem teljes csapatunkból, ellentétben a döntő többi résztvevőjével senki sem tagja a korosztály

bő válogatott keretének. Így azt várom, hogy harcoljunk bátran és készítsük teljes erő bedobásra csoportellenfeleinket. Az esélyek? A Budapest bajnokság minden előnye (mérkőzésszám, erős ellenfelek, jó meccsek) látszani fog a végeredménynél: 1. Beac 2. Csata 3. BSEés hogy ki jut még be velük a négybe?! Hajrá ÚDKSE!

Történet

Egyesületünk idén májusban ünnepli fennállásának 8. évfordulóját.

Megalakuláskor 2001-ben, az Újvárosi Általános Iskolában az 1988-89-es születésű korosztállyal kezdtük el a munkát DSE formájában. Már az első évben országos 6. helyezést sikerült elérnünk, ami nagyon nagy motivációt adott.

Ezt követően egyre több gyerek jött hozzánk kosárlabdázni, megteremtve ezzel egy utánpótlás-nevelő bázis alapjait. Az elmúlt évek sikeres munkáját bizonyítja, hogy négy országos bajnoki címet és megszámlálhatatlan dobogós és országos döntős helyezést értünk el.

Jelenleg több mint 130 sportolónk versenyez rendszeresen valamilyen korosztályban.

Következetes szakmai munkánknek köszönhetően mára már az ország öt legeredményesebb utánpótlás-nevelő műhelye között tartanak számon bennünket.

A jó szakmai munkánk eredménye az is, hogy saját nevelésű fiataljaink idén az NB I. B-ben megnyerték az alapszakaszt, és reményeink szerint jövőre kipróbálhatjuk magunkat az NB I. A-ban.

Játékos nyilatkozat: Deák Anikó

Azért szeretek ebben az egyesületben kosarazni, mert jó a közösség, a szülők minden erejükkel támogatnak minket. Megfelelő felkészítést és alapokat biztosítanak minden játékos számára. Nálunk idősebbekkel is edzhetünk és versenyezhetünk, hogy még többet fejlődhessünk. Lehetőséget kapunk a külföldi kosárlabda megismerésére más nemzetek hasonló korú csapataival játszott meccsek során.

A kosárlabda számomra kikapcsolódást jelent a hétköznapi kemény elvárások mellett. Természetesen nagyon szeretem ezt a sportágat (egy 6-os labdát is jelent számomra! - amivel játszottunk:))

MIZO-Pécs 2010

MIZO-Pécs 2010

Balla Dóra
Balla Dorottya
Besenyei Zsófi
Czirják Noémi
Csutorás Fanni
Gaál Dóra
Gorjánácz Ágnes
Gosztom Emese
Horányi Anna
Károlyi Dalma
Molnár Fanni
Páncél Tímea
Paróczy Kata
Priol Kinga
Somogyi Lili
Szamosi Amadea
Varga Flóra

Edző:
Debreceni Eszter



Edzői nyilatkozat



Úgy gondolom, hogy idén egy kiegyensúlyozott mezőny alakult ki a kadett döntőre. Szinte elmondható, hogy mind a 8 csapat képes kiemelkedő teljesítményre, így színvonalas mérkőzésekkel tarkított döntőt várok. Csapatomban játékosaim zöme egy évvel fiatalabb a korosztálynál, így hatalmas feladat és kihívás vár ráink. Egész évben keményen dolgoztak a lányok azért, hogy a maximumot hozzák ki magukból.

A csoportunkban van a házigazda Sopron, a Csata és a Baja, úgy gondolom, hogy mindegyik mérkőzésünk nagyon kemény „háború” lesz.

Ha ezzel a fiatal csapattal bekerülnénk a legjobb 4-be, már nagyot léptünk előre, és bizakodva nézhetünk a jövőbe...

Történet

1983-ban alakul a szakosztály, ekkor azonban még nem önálló szervezetként. 1995-ben önállósodott a szakosztály, célja az utánpótlás nevelés. Az 5 fős elnökség 2-3 havonta ülésezik. Jelenleg 150 gyermek kosarazik a PVSK-ban. Együttműködünk a MiZo Pécs 2010-el (utánpótlás csapatokat a felnőtt csapat számára a PVSK Női Kosárlabda Utánpótlás Szakosztálya biztosít). 6 csapat, 10-11 évesektől a 17-18 évesekig, külön kosaras- osztályok indultak a pécsi Deák Ferenc Általános Iskolában. Országos döntőn rendszeresen részt vesznek a csapatok: idei évben a gyermek, kadett és junior csapat is bejutott az országos döntőbe (junior csapat harmadszorra lett bajnok egymás után). 2003/2004-ben aranyérmet szereztünk a felnőtt NB I „B” osztályban utánpótlás korú játékosainkból alkotott csapatunkkal.

Legjobb eredményeink

- NBI/B Országos Bajnokság I. helyezett: 2003/2004
- Junior korosztály Országos Bajnokság I. helyezett: 2003/2004, 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009
- Kadett korosztály Országos Bajnokság II. helyezett: 2007/2008
- Kadett korosztály Országos Bajnokság III. helyezett: 2006/2007
- Országos Ifjúsági Kupa IV. helyezett: 2003/2004
- Serdülő korosztály Országos Bajnokság II. helyezett: 2005/2006
- Serdülő korosztály Országos Bajnokság IV. helyezett: 2003/2004, 2004/2005, 2006/2007, 2007/2008
- Gyermek korosztály Országos Bajnokság III. helyezett: 2003/2004, 2004/2005, 2005/2006

Játékos nyilatkozat: Czirják Noémi

Szeretek itt játszani, családias a hangulat a klubon belül. Kellő fegyelemmel dolgozunk az edzéseken és a mérkőzéseinken, ez meglátszik az elért eredményeinken is. Edzésen kívül sokat van együtt a csapat, melynek következtében nagyon jól ismerjük egymást, így ez a pályán is segítségünkre lehet bizonyos szituációkban.

Mit jelent számomra a kosárlabda? Nagyon fontos számomra ez a sportág, sok olyan dolgot is megtanulhatunk ez által, melyeket a hétköznapi életben tudjuk hasznosítani. Szeretném minél magasabb szinten üzni majd a kosárlabdát. Távlati terveim között szerepel, hogy a felnőtt csapatban is játsszak, valamint a jövőben a válogatott mezét is magamra szeretném húzni. Ahhoz, hogy ezeket a céljaimat elérjem rengeteg munka áll még előttem, de igyekszem minden edzésen és minden mérkőzésen a maximumot nyújtani, segítve csapatomat. Remélem, hogy a soproni kadett döntőn minél jobb eredményt érünk majd el, ezáltal öregbítve klubunk hírnevét, és bizonyítva, hogy Pécssett remek utánpótlás van!

Hajrá Pécs!

VASAS-CSATA

Barta Brigitta
Deli Vivien
Farkas Fanni
Fülöp Lidia
Gocsmán Ágota
Hegedűs Janka
Horváth Bernadett
Koch Dóra
Kovács Bettina
Móri Júlia
Poduszló Csenge
Sándor Flóra
Szabó Anna
Szalay Viktória
Szalay Virág
Tóth Noémi
Vándor Szilvia

Edző:
Tursics Sándor



Edzői nyilatkozat



Az esélyeket illetően a BEAC, a BSE és a hazai pálya előnyét élvező házigazda is ott lehet a dobogón, de számolni kell a pécsi csapattal is, és hát mi sem megyünk Sopronba feltartott kézzel.

A végső győzelmet az a csapat szerezheti meg, amelyik megfelelő cseresorral rendelkezik, hiszen ez egy nagyon kiegyensúlyozott döntő lesz, többször borul majd a papírforma.

Saját csapatunktól azt várom, hogy minden mérkőzésen - bárki is legyen az ellenfél - végig harcban legyünk a győzelemért. Szeretnénk a legjobb négy közé jutni, s ott már bármi megtörténhet.

Történet

Az egyesület 1995-ben jött létre azzal szándékkal, hogy a magyar női kosárlabdásport számára játékosokat képezzen. Az évről-évre folyamatosan bővülő szakosztály mára kiépítette azt a piramist, ami záloga a tehetséggondozásnak.

Az ifjúsági korosztály már évek meghatározó szerepet játszik a felnőtt NBI/B bajnokságban. A felnőttek versenyében való részvétel óriási tapasztalati hasznot hozott ezeknek a 16-18 éves játékosoknak. E tapasztalatok tükrében indítottuk a fiatalabb korosztályt az előttünk álló bajnoki évadban a felnőtt NB II-ben.

A szakmai munka irányítását a sportág utánpótlás-nevelésének elismert szakemberei, Tursics Sándor és Tursicsné Iván Krisztina végzi. A képzés korosztályos formában, jól felépített tematika alapján, tervszerűen folyik. Az edzések helyszíne a Budapest XIII. kerület, Csata utcai sportcsarnok, melyet a tulajdonos önkormányzat térítésmentesen biztosít az egyesületnek, illetve az Erzsébet utcai iskola tornaterme, amelyet bérleti díj ellenében vehetünk igénybe.

A szakmai munka magas színvonaláról a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége által meghirdetett pontverseny ad tanúbizonyságot.

Legjobb utánpótlás eredmények:

4-szeres junior bajnok; 2-szeres kadett bajnok; 6-szoros serdülő bajnok; 2-szeres gyermek bajnok; 2-szeres kenguru győztes

Játékos nyilatkozat: Sándor Flóra

Az iskolán kívül időm nagyrésztét a kosárlabdapályán töltöm, így nagyon fontosnak tartom nem csak a körülményeket, de a társaságot is.

A körülmények az egyesületünkben kiválóak, ha valaki lelkes minden lehetőség adott neki a fejlődésre. A társaságban azt szeretem a legjobban,

hogy korosztálytól függetlenül ismerjük egymást és jóban is vagyunk. Nem utolsó sorban pedig az is nagyon fontos, hogy itt legjobb edzőktől tanulhatunk! :)

Mivel Édesanyám korábban a BSE és a BEAC játékosa is volt, Apukám pedig fiatalon a meccsek megszállott látogatója volt, Én már beleszülettem ebbe a

légkörbe. Nem mintha valaha is ellenemre lett volna, egészen kis korom óta vágytam rá, hogy én is üzhessem ezt a sportot és mára, csaknem ez jelent nekem

mindent!

BEAC-Újbuda

Adankó
Annamária
Baliga Barbara
Barnai Judit
Herczeg Zita
Hevesi Mercédesz
Horváth Kinga
Horváth Nóra
Kádár Dóra
Katona Szidónia
Lakatos Dóra
Lantos Adrienn
Mentes Mariann
Millner Dalma
Müller Melinda
Suppán Anna
Szabó Daniella

Edző:
Salamon Endre



Edzői nyilatkozat



A döntőtől magas színvonalú, jó mérkőzéseket várok, mert több hasonló erősségű csapat jutott be. Sok szoros, izgalmas meccset láthat, aki kilátogat.

A saját csapatommal szembeni elvárásaim nem pontokban, vagy helyezésben fejezhetők ki. Öt olyan mérkőzést várok, ahol fizikailag és szellemileg is a legtöbbet hozzák ki magukból. Minden alkalommal érezzék úgy, hogy mindent megtettek a sikerért!

Ilyenkor nem tartom szerencsésnek egyik csapatot sem kiemelni. Mindenki a legtöbbre törekszik, a legjobb eredményt akarja elérni, és a mezőny kiegyenlítettsége miatt sokféle végső sorrend lehetséges. Természetesen a nagyon bízom a saját csapatomban, hogy ott leszünk mi is az érmeért folyó csatákban.

Történet

1898. október 6-án tartotta a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (a BEAC) alakuló ülését, amelyen az elnöki tisztséget az egyetem rektora, Eötvös Lóránd vállalta el. A 11 tagú elnökségben 6 hallgató is helyet kapott. Az egyes szakosztályok: az atlétika, a vívás, a torna, a korcsolyázás és a labdarúgás sportágakban alakultak meg.

A BEAC-ban Magyarországon az elsők között kezdtek foglalkozni a kosárlabdával. A legelső alkalommal, 1933-ban a Magyar Atlétikai Szövetség (akkoriban a kosárlabdasport is hozzá tartozott) kiírta a bajnokságot, amelyet a TFSC nyert. A folytatásra 1939-ig kellett várni. Csapatunk azóta is, minden évben részt vesz a hazai első osztály küzdelmeiben.

A BEAC-ban a szervezett utánpótlás-nevelés 1975-ben kezdődött.

A legismertebb Balogh Judit mellett, azóta több válogatott és NB I-es játékos került ki utánpótlás játékosaink közül.

Az elmúlt évek során szinte minden évben legalább 2 csapatunk került döntőbe.

A mostani OKB döntős csapatunk 2007-ben az OSB döntőben 2., az U14-es FIBA által rendezett Klub Európa Kupán Moszkvában 5. lett. 2008-ban ezek a játékosok alkották a gerincét az OKB döntőn 7. és az OSB döntőben 5. helyezett csapatunknak.

Játékos nyilatkozat: Lantos Adrienn

A kosárlabda egy olyan játék, amit nagyon élvezek. Különösen azért, mert egy olyan csapatban játszom, ahol nagyon szeretjük egymást. Nemcsak a pályán, hanem azon kívül is sok közös programon vagyunk együtt. Nemcsak játékos társak vagyunk de barátok is. Szerintem igazi csapatot alkotunk, ezért tudunk küzdeni egymásért.

BSE

Eisenberger Viktória
 Erdős Dóra
 Fogarasi Fanni
 Horváth Bianka
 Karlócai Julianna
 Kerekas Adrienn
 Kovács Borbála
 Miháczai Diána
 Nagy Petra
 Schramkó Sába
 Szabó Fanni
 Széplaki Noémi
 Tarnai Kata
 Vukov Szonja

Edzők:
 Konta Gyula,
 Jánossy Ervin,
 Farkas Sándor



Edzői nyilatkozat



Konta Gyula: “Csapatunk a két évvel ezelőtti csapathoz képest jelentősen átalakult, kicserélődött. Ezzel a korosztállyal sose sikerült eddig a négy közé jutnunk.

Nagy lehetőség előtt állunk, remélem nem torpanunk meg és esetleg éremmel is megfejljük. A másik csoportban nagy küzdelemre számítok. Több csapat esélyes akár a végső győzelemre is. Remélem, a legjobb csapat nyeri a tornát.”

Történet

Budapest egyik tradicionális kosárlabda szakosztálya vagyunk. Ennek minden előnyével és hátrányával egyetemben. Felnőtt csapatunkon is lemérhető a változás. A régi időkben sok-sok kupát szereztünk, ma ritkásabban jutunk odáig.

A BSE mindig is az utánpótlás nevelés élvonalába tartozott. Szinte évről-évre minden korosztályban döntőbe jutottunk. 2004-ben még mindegyik korosztályban mi játszottunk a döntőt, 2005-ben már csak bejutottunk a döntőbe, azóta nem sikerült mindegyik csapattal tagja lenni az elitnek.

Idén talán sikerült megteremteni azokat a feltételeket, mellyel újra szebb napokat láthatunk a Majorban.

Játékos nyilatkozat : Szabó Fanni

Amikor 2004-ben a BSE-be kerültem, az NB1-ben több válogatott játékos játszott (pl. Kosjár Kata, Hagara Zsuzsa, Andó Ivett...) és olyan irányító, mint Kedra Holland-Corn. Mi gyerekek rendszeresen lejártunk a meccsre és buzdítottuk őket. Azóta is jobbnál jobb játékosok fordulnak meg nálunk. Úgy gondolom, kevés egyesület büszkélkedhet ilyen szintű NB1-es csapattal, mint a mienk. Sokat tanulhatunk tőlük. Nagyon szeretem a csarnokot is, olyan, mintha a második otthonom lenne. A saját csapatomban nagyon jó a csapatszellem, minden évben szorgalmasan készülünk a döntőkre és megpróbáljuk a lehető legjobbat kihozni magunkból.

Mit jelent számomra a kosárlabda? Szeretem a kosárlabdát... Szeretek mindent benne. A labdát, a pályát, a csapattársaimat, az edzőmet és az érzést, amit ad: legyen az öröm vagy bánat. Amikor pályára lépek, mintha egy más világba csöppennék, megszűnik a külvilág, csak a meccsre koncentrálok. Próbálok mindig mindent megtenni, hogy győzelemhez segítsen a csapatomat.

HAJRÁ BSE!

CEGLÉDI EKK

Bathó Barbara
Egervári Alexa
Filipowicz Dóra
Filipowicz Vanda
Földi Alexandra
Hörömpő Melitta
Józan Ágota
Kiss Annamária
Mucska Klaudia
Osváth Fanni
Pap Regina
Vas Boróka

Edző:
Mészárosné
Kovács Andrea



Edzői nyilatkozat



Csapatunk nagyon örült a döntőbe jutásnak, ám ennél magasabb eredményre törekszünk. Az 5. hely megszerzését elvárom a lányoktól, de kellő koncentrátsággal és a megszokottnál több játékos kiemelkedő teljesítményével a négybe jutást is elérhetőnek tartom.

Legtöbb játékos „csak” kiegészítő feladatot kapott az elmúlt évi döntőn, most viszont meghatározó szerep hárul rájuk is.

Bízom benne, hogy a felnőttek között játszó rutinjukkal segítik a csapatot, de nem csak tőlük várom, hogy mérkőzést nyerjenek.

A korosztályos válogatott Földi Alexandráról a csapat tudatos irányítását várom. Nagyon számítok Pap Reginára, aki az idén a koránál idősebbek között is jól teljesített a válogatott keretben.

Az utolsó nap BEAC-BSE döntőre tippelek, a 3-4 hely sorsa a több hasonló képességű csapat aznapi teljesítményén fog múlni.

Kívánok minden szülőnek, szurkolónak izgalmas, sportszerű mérkőzéseket, a játékosoknak sérülésmentes, eredményes játékot, az edzőknek sikereket, és nem utolsósorban köszönet az Országos Kadett Döntő soproni rendezőinek.

Története

Egyesületünk 2004-ben alakult. A Nemzeti Bajnokság első osztályában való részvételhez egyidejűleg 5 korosztályos csapatot kell indítani, és versenyeztetni, ezért szükségessé vált a kosárlabdázás városi alapjainak kiszélesítése. Jelenleg 140 gyermek kosárlabdázik a CEKK színeiben, munkájukat 3 edző irányítja. Játékosaink közül többeket is meghívtak a különböző korosztályos válogatottakba. A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége minden évben díjjal tünteti ki azt a polgármestert, aki a legtöbbet tette a kosárlabdáért. Ezt a díjat 2008-ban Cegléd Város Polgármesterének Földi Lászlónak ítélték oda.

Legjobb eredmények

2007 junior döntő	3. hely
2007 kadett döntő	5. hely
2008 kadett döntő	5. hely
2009 kenguru döntő	6. hely
2009 junior döntő	7. hely

Játékos nyilatkozat: Földi Alexandra

A kosárlabda nálunk a családban szinte tradíció, ugyanis az egész családom kosarazott, így természetesen én is üzem jó pár éve. Ez a sport, életem fontos részévé vált, mondhatni ez éltet, így fontos, hogy minél többet edzek. Az utóbbi pár évben ezt a lehetőséget a CEKK-nél találtam meg. Itt rengeteg baráttra tettem szert, akik könnyen befogadtak, és én is nagyon megszerettem Őket. Edzéseink jó hangulatban telnek, de ha munka van, azt edzőinkkel komolyan vesszük azt is.

A mi klubunk nem tartozik a nagyobbak közé, de szerintem ugyanúgy megállja a helyét minden korosztályban, mint bármelyik más csapat. A játékosaink fiatalok, lelkesek, és még nagyon sok lehetőség rejlik bennük.

Ezen a döntőn célunk a 4-be jutás, amihez óriási akaraterőre és egy „nagy adag” küzdőszellemre lesz szükség, de bízom a csapatban Őket munkámmal maximális mértékben segíteni!

Miskolc

Andrek Éva
Arad Zsófia
Bakos Szimonetta
Fejes Fruzsina
Gyűrék Barbara
Hassan Nisrin
Hurai Adél
Kaczkó Anna
Smaraglai Helga
Tóth Eszter
Tóth Tímea
Zámbó Krisztina

Edző:
Áron Balázsné



Edzői nyilatkozat



Nehéz volt az alapszakasz, ráadásul egy forduló. Nem tudtunk a szoros mérkőzéseken több győzelmet szerezni, így 4. helyen végeztünk csak a csoportban.

A középdöntőre nehéz csoportba kerültünk / Sopron, Debrecen / , körbeverés miatt az alsóházba jutottunk. A selejtező megnyerése után újból Debrecennel sorsoltak össze minket, amely párharcból sikeresen jutottunk a döntőbe. A csapat sokat dolgozik, a lányok megérdemelték, hogy ott lehetnek a legjobb 8 között.

Tudjuk, hogy nem lesz könnyű dolgunk, de igyekszünk színvonalas, jó kosárlabdát játszani.

Történet

A Miskolc Városi Sportiskolát 1998-ban hozta létre Miskolc Város Önkormányzata, oktatási intézményként. 2009. március 1-től Miskolc Városi Sportiskola Nonprofit Kft. néven működik 100%-os önkormányzati tulajdonban és önkormányzati támogatással.

Jelenleg 15 szakosztályban, mintegy 1300 gyerek sportol, az ország egyik legnagyobb Sportiskolájában. Évente 11.000 edzés és több mint 1.000 mérkőzés és verseny zajlik nálunk. 80 edző 90 sportcsoportban végzi tevékenységét Miskolc 40 sporthelyszínén. Csapataink, versenyzőink országos bajnokságban több mint 230 bajnoki címet és megszámlálhatatlan érmet szereztek. 130 is több sportolónk lett korosztályos válogatott. Sokan képviselték világversenyeken (EB-n, VB-n) eredményesen a MISI-t. Kosárlabda szakosztályunk eredményes munkáját erősíti az a tény, hogy ebben az évben 4 lánycsapatunk (kenguru, gyermek, serdülő és kadett) is országos döntőt játszik.

A MISI leány kosárlabda szakosztályának legjobb eredményei

2006	Kenguru Kupa Országos Döntő	3. hely
2007	Kenguru Kupa Országos Döntő	5. hely
	Országos Gyermekbajnokság	2. hely
2008	Országos Gyermekbajnokság	2. hely
2009	Országos Gyermekbajnokság	3. hely

Játékos nyilatkozat: Tóth Tímea

Hat éve játszik együtt a csapat, többször kerültünk már az ország legjobb 8 csapata közé. Külföldi tornákon és a Szlovák bajnokságban is sikeresen szerepeltünk. Jó a csapatszellem, a pályán kívül is barátok vagyunk.

Alapozás után úgy éreztük, hogy minden fizikai erőnk megvan ahhoz, hogy meccseket tudjunk nyerni, de sajnos a szezon első mérkőzésein nem tudtunk olyan csapatjátékot nyújtani, hogy legyőzhessük ellenfeleinket. Később a csapat jobban ráértett a játékra és sikerült minden mérkőzést megnyernünk. Nagy erőbedobással készülünk edzőink segítségével, hogy az ország legjobb 8 csapata között jól szerepeljünk.

PROGRAM

A döntő csoportbeosztása

"A" csoport
Baja Újvárosi DKSE
Mizo Pécs 2010
Soproni Darazsak
Vasas Csata

"B" csoport
BEAC Újbuda
BSE
Ceglédi EKK
Miskolci Sportiskola SC

2009. május 14. - Csütörtök

09:00	BEAC Újbuda	- Miskolci Sportiskola SC	"B" csoport	:
11:00	BSE	- Ceglédi EKK	"B" csoport	:
13:00	Vasas-Csata	- Baja Újvárosi DKSE	"A" csoport	:
15:00	MiZo-Pécs 2010	- Soproni Darazsak	"A" csoport	:
16:45	MEGNYITÓ			
17:00	Ceglédi EKK	- BEAC Újbuda	"B" csoport	:
19:00	BSE	- Miskolci Sportiskola SC	"B" csoport	:

2009. május 15. - Péntek

09:00	Soproni Darazsak	- Vasas-Csata	"A" csoport	:
11:00	MiZo-Pécs 2010	- Baja Újvárosi DKSE	"A" csoport	:
13:00	Miskolci SSC	- Ceglédi EKK	"B" csoport	:
15:00	BEAC Újbuda	- BSE	"B" csoport	:
17:00	Baja DKSE	- Soproni Darazsak	"A" csoport	:
19:00	Vasas-Csata	- MiZo-Pécs 2010	"A" csoport	:

Csoportok végeredménye

"A" csoport
1.
2.
3.
4.

"B" csoport
1.
2.
3.
4.

PROGRAM

2009. május 16. - Szombat

09:00	B3	- A4	5-8. helyért (I.)
11:00	A3	- B4	5-8. helyért (II.)
13:00	B1	- A2	Elődöntő (III.)
15:00	A1	- B2	Elődöntő (IV.)
17:00	I. vesztes	- II. vesztes	7. helyért (Kisterem)
17:00	MKB-EUROLEASING SOPRON - Baja Újvárosi DKSE NB1 B		

2009. május 17. - Vasárnap

09:00	I. győztes	- II. győztes	5. helyért
11:00	III. vesztes	- IV. vesztes	3. helyért
13:00	III. győztes	- IV. győztes	DÖNTŐ
15:00	EREDMÉNYHIRDETÉS		

Torna végeredménye

1.
2.
3.
4.

5.
6.
7.
8.

A Soproni Darazsak – egy másik szemszögből !

Sokan ismeritek a Darazsakat, hiszen nem csak Sopronban, hanem az ország számos pontján jelen vannak. Részt vesznek a korosztályok utánpótlás bajnokságokban, ahol nagy nagy örömünkre – idén is – minden korosztályban az országos döntőbe jutottunk.

Részt veszünk nemzetközi tornákon is, sőt már évek óta itt Sopronban is rendezünk egyet.

Mégis a Darazsak nem csak egy Kosárlabda Egyesület. Jóval több annál. Természetesen örülünk a sportsikereknek, de tudjuk, hogy nem lehet mindenből élvonalbeli játékos. Sopronban azonban a felnőttek már az Euroliga meghatározó csapatává érettek meg. Ide még nehezebb bekerülni, de nem lehetetlen. Kérdezzétek meg azokat a Darazsakat, akik itt nevelkednek és a felnőtt csapat edzéseit látogatják.

Én úgy érzem még ennél is több az, amit mi Darazsaknak nevezünk. Egy igazi nagy CSALÁD, ahol örömmel jönnek a gyerekek a fizikai erőpróbára is. Olyan CSALÁD, ahova a szülők nyugodt szívvel engedik el gyermekeiket. A nagyon fontos tanulás mellett egészséges életmódra is tanítjuk a Darazsakat, akik mindeközben megismerhetik Magyarország sok-sok városát is a CSAPAT tagjaiként. És csak hab a tortán, hogy nemzetközi tornákon nem csak egy-egy új várost ismerhetnek meg, hanem külföldi sportolókkal is ismeretséget köthetnek.

Háttérben összeköti a sportolókat a kiváló edzői team, a szülők akikre sokszor számíthatunk, a felnőtt csapat és teljes stábjá, a Darazsak Egyesület tagjai, támogatói és vezetése.

Szerintem ez a Darazsak – ezért szeretek én is itt lenni ...



Csonka László
Soproni Darazsak Egyesület
Elnök



SOPRONI DARAZSAK

NEMZETKÖZI TORNÁINK

HÍRÜNKET VITTÜK!

Klubunknál évek óta szem előtt tartjuk, hogy utánpótlás csapataink nemzetközi tornákon is megmérettessék magukat. Ezek a tornák elősegítik a gyerekek fejlődését, le tudjuk mérni merre halad az európai mezőny, mi az, amiben esetleg le vagyunk maradva. A hasznos tapasztalatok mellett nem elhanyagolható szempont, hogy hírül vesszük a Soproni Darazsak egyesület, és városunk nevét is. A gyerekek mindemellett felejthetetlen élményekkel, sportbarátságokkal gazdagodnak. Több klubbal ápolunk jó kapcsolatot, akiket az általunk rendezett augusztusi utánpótlás tornára rendszeresen visszahívunk. Ennek eredményeképpen az utóbbi években beutaztuk egész Európát. Az idei évben már megjártuk Milánót, és még előttünk van egy angliai (Manchester-Barrow) és egy francia túra (Saint Romain Le Puy).



Hollós Anna – A hazai korosztályos kosárlabda bemutatása

Az elmúlt 15 évben maga a sport, és az utánpótlás is komoly problémákkal küzd, mely egyik oldalról a romló gazdasági helyzetre vezethető vissza. Sorra szűntek meg az államilag támogatott sportiskolák, az önkormányzatok pedig csak kis mértékben tudják felvállalni a sport, és azon belül az utánpótlás támogatását. Ebből kifolyólag az egyesületek állandó pénzühiánnyal küszködnek, mely a kosárlabda területén is megfigyelhető. Emiatt az utánpótlás rászorul a szülői segítségre, illetve olyan sportvezetőkre, mecénásokra, akik a fiatal korosztály oktatását, nevelését felkarolja. Az ő áldozatvállalásuk nélkül ma már elképzelhetetlen az utánpótlás nevelés.

A másik tényező, hogy kinyílt a világunk. A gyerekeket rengeteg impulzus éri, számtalan lehetőséget nyújt számukra az élet. A sporton kívül is alkalmuk nyílik világot látni, tanulni, egzisztenciát teremteni. Ráadásul elkényelmesedtek is, így a sok munkával, lemondással járó sport kevésbé vonzó számukra. Nem ez az iránymutató az iskolai közösségekben, hanem inkább a könnyebb út választása. Pedig a sport, az egyesületi sportolás olyan pozitív, mással nem pótolható előnyöket hordoz magában, mely elengedhetetlen az egészséges felnőtté váláshoz. Lehet, hogy nem lesz élsportoló belőle, de az életben később kamatoztathatja az itt megszerzett ismereteit. Itt említeném meg a sport és a tanulás szoros viszonyát, hiszen, aki hajlandó éveken át kitartóan dolgozni, az a középiskolai tanulmányait követően könnyen bejuthat a legjobb magyar egyetemekre, illetve nemzetközi ösztöndíjak is rendelkezésükre állnak.

Sajnos európai viszonylatban is egyre rosszabb a helyzet. Az utóbbi években az U20-as és az U18-as válogatottaink kiestek a B divízióba, melynek okai a már említett problémákra vezethetők vissza. Hiányzik egy egységes szisztéma és komoly nemzetközi versenyeztetés. Amíg a mi korosztályos válogatottjaink 5-6 mérkőzéssel készülnek a nemzetközi megmérettetésekre, addig ez más nemzeteknél a kétszerese. Itt már olyan lépéshátrányba kerülünk, melyet nem lehet ellensúlyozni. Azonban ehhez komoly anyagi támogatás kellene, mely jelenleg nem áll rendelkezésre hazánkban.

Mindent megteszünk azonban, hogy csökkentjük a távolságot, és így is ott maradjunk az élvonalban. Ennek érdekében dolgozik szakmai alapokon az Utánpótlás Bizottság, mely igyekszik a versenyeztetést megfelelő rendszerbe integrálni, illetve a pénz hiány kompenzálásával a tehetséges gyerekeket mielőbb felkarolni, kiválasztani. Így mire komoly erőpróbák elé kerülnek, már nem lesznek akkora hátrányban, hiszen célirányosan, már jóval korábban dolgozni kezdenek velük a kiválasztott szakemberek.

Reményeink szerint ezekkel a törekvésekkel megállíthatjuk, és visszafordíthatjuk az elmúlt években megfigyelhető negatív tendenciát.



Székelly Norbert - A hazai korosztályos kosárlabda aktualitásai

Az elmúlt években a figyelmemet inkább a felnőtt mezőny kötötte le, de így is nyomon követem az utánpótlás kérdéseit, hiszen alapvetően mi is ebből merítünk, és látom az élvonalban bemutatkozó fiatalokon, hogy milyen alapvető gondokkal küszködnek. A magyar kosárlabda utánpótlás nevelés sok problémával küzd, melyeken sürgősen változtatni kell.

A motiváció kérdése

Alapvető probléma a motiváció hiánya. Ez egyfelől az edzőknél jelentkezik, akiket sem a körülmények, sem a bérek nem ösztönöznek arra, hogy behatóbban foglalkozzanak a gyerekek nevelésével. Másfelől a gyerekeknél, akiknek napjainkban rengeteg lehetőségük van a szabadidejük eltöltésére, és nehéz őket rávenni a sportra, azon belül pedig a kosarazásra. A harmadik motivációs probléma a klubok oldaláról figyelhető meg, akiket leköt a felnőtt csapat versenyeztetése, az ott jelentkező problémák, így nem jut elég figyelem a fiatalabb korosztályokra.

Az előre lépéshez minden területen változtatni kell, mivel ezen tényezők szorosan összefüggnek. A megoldáshoz vezető utat véleményem szerint nem elsősorban a gazdasági oldalról kell megközelíteni. Első lépésben arra kell törekednünk, hogy alaposabb odafigyeléssel közel kerüljünk azokhoz a gyerekekhez, akik az utánpótlást jelenthetik a sportág számára. Illetve a szüleikhez, akik ösztönöznék a gyerekeiket a rendszeres mozgásra, a kosárlabdára.



Kell egy koncepció!

Ha már rendelkezünk megfelelő bázissal, akkor következhet az oktatásban fennálló hibák, hiányosságok elemzése.

A problémák forrása Magyarországon abból adódik, hogy nincs egy következetes, egységes koncepció. Minden edzőnek van egy saját elképzelése, és ezek mentén halad. Nincs egy olyan egységes szemlélet, amit mindenkinek követni kellene. Ha ezen a területen nem tudunk előbbre lépni, akkor még jobban le fogunk maradni a többi kosaras nemzetől. Ha Európa kosaras térképén végig tekintünk, akkor megfigyelhető minden nemzetenél egy jól meghatározott irányvonal.

A HAZAI UTÁNPÓTLÁS

Példának okáért, a spanyolok a szervezetségre, a jó passzokra építenek. Az oroszok a fizikai képzést helyezik előtérbe, magas, mozgékony kosárlabdázókkal dolgoznak. Kevés technikai elemmel, letisztult kosárlabdát játszanak. Vagy említhetnénk még a franciákat, akik ötvözik az előbbi kettő irányvonal jellemző jegyeit. Náluk az erő és a szervezetség dominál. Ha most ez alapján megvizsgálnánk a magyar csapatokat, akkor nem tudnánk olyan meghatározó vonást mondani, melyet évek óta következetesen megfigyelhetnénk.

Mivel évek óta Sopronban dolgozom, így mondhatom, hogy a klubnál már egy ideje ezen az út mentén haladunk, ebbe az irányba törekszünk. Ennek alapja az edzőknek tartott folyamatos továbbképzések, melyek elősegítik az egységes szemlélet kialakítását. Minél több utánpótlás bázisnál ebbe az irányba kellene törekedni, és ezeket a műhelyeket, központilag is össze kellene fogni, egy irányba terelni.

Mit, és hogyan oktassunk?

Nézzük, hova kell eljutnia egy olyan játékosnak, aki idővel a felnőtt csapat kapujába szeretne belépni.

Jelenleg rengeteg technikai jellegű elem oktatását elnagyoljuk, nagyobb hangsúlyt fektetve a csapat mozgásokra. Így kevés olyan technikai elemmel vétezzük fel a játékosokat, melyekkel a felnőtt csapat keretébe kerülve már rendelkezniük kell. Pedig nincs ekkor már elég lehetőség ezen hiányosságok pótlására.



A HAZAI UTÁNPÓTLÁS

Mikre is gondolok? Labdavezetés, megindulás, megállás, védekezés, labda átvétele, passzolás. Ezeket olyan alapossággal meg kell tanítanunk, hogy amikor ráépítjük ezekre a taktikai jellegű mozgásokat, akkor ezek már dinamikus sztereotípiákká váljanak. Az egyéni technikákkal kellene tehát kezdeni, és utána jöhet a passzolás, ahol már játékkapcsolatokat alakítunk ki, tehát összetettebb feladatok következnek. Az utolsó elem az üres elzárások 3-3-nál, onnan már a taktika kerül előtérbe.

Az egyik alapvető elem a labdavezetés, ahol súlyos gondok vannak. A labdavezetést a kezdetektől fogva, amikor a gyerek először belép a terembe, folyamatosan tanítanunk kellene. Sokszor látjuk sajnos felnőtt szinten is, hogy egy-egy irányítónak problémát jelent a gyengébbik kézzel a labdavezetés.

Nagyobb hangsúlyt kellene, hogy kapjon a lepattanó szerzés oktatása, különös tekintettel a támadó lepattanókra.

Itt említeném meg a védekezést, melynek alap technikáját korán el kell kezdeni, a gyerek korosztály elején (a korábbi években még inkább a játék megszerettetése a fontos). Ez az 1-1 elleni védekezés, melyre már összetettebb védekezési feladatok is ráépíthetők. Nagy probléma hazánkban, hogy az edzők kiölik a gyerekekből az egész pályás védekezést, és ezt idősebb korban nagyon nehéz már megtanítani. Jól látható a kicsiknél, hogy mindig a labda környékén szeretnek lenni, melyet akár hívhatunk egész pályás védekezésnek. Sokszor látni, hogy az edzők visszarendelik a gyerekeket a saját térfélre, ahelyett, hogy ennek a pozitív oldalát erősítsék.



A HAZAI UTÁNPÓTLÁS

Hazánkban leginkább a passzolás oktatásában van nagy lemaradás. A 2,3,4,5 ember kapcsolatában történő passzolási feladatok komolyan elhanyagoltak nálunk. Elsősorban azért, mert nem döntési helyzetekben történnek ezek a gyakorlatok. Azt gondoljuk, ha valaki több száz két kezes mellső átadást elgyakorol, akkor az már élesben is működni fog. Nem! Törekedjünk döntési helyzetekre!

A megoldás viszonylag egyszerű. Odafigyeléssel, rendszeres jelleggel szerepelni kell az edzésprogramban az ilyen jellegű képzési feladatoknak. Szívesen látnám azt az edzőtől, hogy egy-egy héten keresztül bizonyos fajta technikai elemekre fektetnek hangsúlyt. Így mondjuk az egyik héten labdavezetési gyakorlatok, a másikon passzolási feladatok egész sora, a harmadik héten a megállás, megindulás oktatásán lenne a hangsúly. Így tartanám célszerűnek az oktatást.

Mentális erő

Amiről még szólnunk kell, az a mentális felkészültség. Ez sajnos alapvetően társadalmi problémára vezethető vissza. Az önbizalomhiány az egész magyar társadalom stílusjegye, mely megjelenik a kosárlabdában is. Mérközés szituációkban, kiélezett helyzetekben gyakran megremeg a kezünk, nem tudjuk azt hozni, ami a valós tudásunk. A mentális jellegű felkészítés ezért különösen nagy szerepet kap. Nem hiszem azonban azt, hogy ehhez pszichológus segítségét kellene gyerek korban igénybe venni, de az edzőket erre is fel kell készíteni, ilyen irányú képzést is kell kapniuk. Az edzők tudnak önbizalmat sugározni a feladatok szerkezetének összeállításával is, olyan gyakorlatokkal, melyek fejlesztik a mentális jellegű készségeket.

Konklúzió

Látható, hogy a felsorolt területek mindegyikén van min javítani, dol-gozni. Ahogy azt már említettem, a legfontosabb, hogy egy egységes koncepció mentén haladjunk, melyet központilag mielőbb ki kell dolgozni. Ha ezzel meg vagyunk, megkezdődhet az építkezés. A 24. órában vagyunk, de még nem késtünk el!

HAJRÁ MAGYAR KOSÁRLABDA!



A SPORT, MINT ESZKÖZ

Általános sztereotípia, hogy a sportban a kirekesztés és a diszkrimináció nem olyan nagy horderejű dolog, mivel az emberek azt a sportágat választják, amelyikben jók. Például a magas emberek általában kosárlabdáznak, a kevésbé energikusak, kevésbé mozgékonyak biliárdoznak vagy sakkoznak. A kérdés azonban nem ilyen egyszerű.

Kirekesztésnek minősülhet ugyanis, ha csak azokra a fiatalokra figyelünk, akik kifejezetten tehetségesek, ha csak ők kapnak lehetőséget a versenyzésre, ellentétben azokkal, akik csak a maguk kedvéért és a mozgás örömeért sportolnak. Néhány sportágban az anyagi helyzet alapján való kirekesztés nyilvánul meg, mivel drága felszerelésre, felkészítésre van szükség az edzésekhez és a sikerhez.

A sport valóban emberi jog?

A szó szigorúan vett értelmében nem. Egyetlen emberi jogi nyilatkozat vagy egyezmény sem tartalmaz speciális előírásokat a sporttevékenységek gyakorlására vagy a sporthoz való hozzáférésre, mint emberi jogra. Ám a sport nagyon fontos eleme az oktatáshoz-neveléshez és a kultúrához való jognak.

A sport által az emberek testi és szellemi fejlődésen mennek keresztül. A sporttevékenységekben való részvétel növeli az önbecsülést, lehetőséget nyújt az önmegvalósításra és arra, hogy tiszteljünk másokat. Ez a megállapítás különösen igaz a fogyatékos emberek esetében, az olyan eseményeken való részvétel által, mint a paralimpia.

A gyermekek esetében a gyermekjogi egyezmény megállapítja, hogy a gyermekek oktatásának a legteljesebb mértékben „elő kell segítenie a gyermek személyiségének kibontakozását, valamint szellemi és fizikai tehetségének és képességeinek a lehetőségek legtágabb határáig való kifejlesztését”, a 31. cikk pedig a pihenéshez és a szabadidőhöz való jogra, valamint a gyermek életkorának megfelelő játékhöz és szabadidős tevékenységhez való jogra utal.



Mindenfajta sporttevékenységet bárki, bárhol végezhet – legyen az foci, úszás, darts, sakk, a fatörzsdobásként ismert skót nemzeti játék, szumóbirkózás, amerikai foci, bármi! Semmi kétség afelől, hogy a sport a kulturális élet fontos része valamennyi országban, és mint ilyenre, a sportra is vonatkozik, hogy mindenkinek joga van a sporttevékenységekben részt venni, akár nézőként, akár játékosként, akár versenyzőként.

Annak ellenére, hogy a sportot általánosságban nem sorolják az emberi jogok közé, a sporttevékenységek gyakorlása, valamint az ezt támogató módszerek hatással vannak az emberi jogokra. Különböző körülmények között a sportot az emberi jogok előmozdításának (néha pedig éppenséggel megsértésének) eszközeként használhatják. Általában azonban a sport elősegíti az emberi jogok érvényesülését.

A sport hirdeti az emberi jogokat

A sporttevékenységekben való részvétel megosztott érdekeket, értékeket generál, olyan szociális készségeket fejleszt, amelyek szükségesek a demokratikus állampolgárság megvalósulásához.

A sport könnyebbé teszi a társadalmi és kulturális életet azáltal, hogy közelebb hozza egymáshoz az egyéneket és a közösségeket. A helyi vagy nemzeti csapatok gyakran többnemzetiségűek vagy többfajta vallást képviselnek, a nézők szintén különböző háttérrel rendelkeznek. Ily módon a sport segít abban, hogy felülemelkedjünk a kulturális vagy más jellegű különbözőségeken, ösztönzi a párbeszédet, ezáltal segíti az előítéletek, sztereotípiák, a tudatlanság, az intolerancia és a diszkrimináció leküzdését.

A nőkkel szemben alkalmazott diszkrimináció, a női szerepeket és a férfi-női különbözőségeket illető különféle sztereotípiák leküzdésére kifejezetten ösztönzőleg hat az a tény, hogy a nők úgynevezett férfisportokat is űzhetnek, mint például a labdarúgás vagy a súlyemelés.



Az emberi jogokat a sportban is meg lehet sérteni

A kábító- és doppingszerek használata valószínűleg a legismertebb formája az emberi méltóság és egészség megsértésének.

A szponzorok kihasználhatják a sportolókat, az ambiciózus szülők pedig tehetséggel megáldott, de sokszor a versenyzésre mentálisan még éretlen gyermekeiket használhatják fel saját álmaik beteljesítéséhez. Az intenzív edzés és a rájuk nehezedő nyomás a versenyeken sportsérülésekhez vezethet, és komoly veszélyt jelent a szellemi egészségükre. Mindenkinnek joga van ismerni a kiemelkedő teljesítmény elérésének lehetséges kockázatait.

A sportolás kínálta lehetőségek nem mindig bevonó jellegűek; olykor felfedezhetők a diszkrimináció példái is (a vallási vagy kulturális kisebbségek sportlehetőségeihez való hozzáférése).

Sport és rasszizmus

A rasszizmus a sportban nem olyan fogalom, amely a futballpályára korlátozódik, sem pedig olyan, amely csupán a játékosok borszínére szorítkozik. Mindenféle sporttevékenységet érinthet, és sok szinten megnyilvánulhat; az amatőr sportban, intézményi vagy nemzetközi szinten, vagy akár a médiában. Különösen – bár nem kizárólag – helyi szinten jelenik meg az egymás közötti kapcsolatokban (valós vagy vélt okokból, a borszín, vallás, nemzetiség vagy etnikai eredet tekintetében) a játékosok, csapatok, edzők, nézők között/ellen, valamint a bírók ellen is. Magában foglalhatja a csapatok, sőt egész csoportok ellen elkövetett sérelmeket is.

A rasszizmus elleni küzdelem felelőssége mindenki felelőssége; a hatóságoké (jogalkotó szervek, bíróság, rendőrség, a sportért felelős kormányzati testületek, önkormányzatok) és a civil szervezeteké (profli és amatőr országos sportegyesületek, klubok, helyi sportegyesületek, rajongói klubok, játékosok szervezetei, antirasszista szervezetek...stb.).



A SPORT, MINT ESZKÖZ

A kosárlabdázás számos olyan jellemzővel rendelkezik, amelyek mind az egyén, mind pedig a társadalom szintjén komoly formáló hatással bírnak. Nevelő hatása abban mutatkozik meg, hogy játékos formában, komolyabb tét és veszteség nélkül segít a résztvevőknek különböző megoldási stratégiák kialakításában és kipróbálásában, miközben lehetőséget nyújt az önmegvalósításra – ez által hozzájárul a fiatalok aktív társadalmi szerepvállalásához. A személyiségfejlődéshez az is nagyban hozzájárul, hogy a kosárlabdának köszönhetően a sportolóknak lehetősége nyílik arra, hogy jobban felmérjék és megismerjék képességeik határait, miközben segítséget kapnak szabadidejének tartalmas és kulturált eltöltéséhez. Tapasztalataink szerint, a kosárlabdázás a közösségformáló és fejlesztő hatása révén alkalmas eszköz a hátrányos helyzetű csoportok felzárkóztatására, bevonására is. Ennek fényében az esélyegyenlőség biztosításának egyik eszköze is, mivel önbecsülést, sikerélményt, integrálási lehetőséget, valamint hovatartozás élményét nyújtja a sportban résztvevőknek.

A sport, mint egy alapvető eszköz alkalmas az egyén személyiségének, készségeinek és képességének fejlesztésére, ez által attitűdbeli változást eredményez.

A sportolási tevékenységek keretében a résztvevő fiatalok a fairplay jegyében dolgoznak együtt, ennek keretében érintik a szabályalkotást, a szabályrendszerek összhangját, a demokratikus egyezmények tiszteletben tartását. A sportban megjelenő feladatok, szerepek segítik a teamben való dolgozást, az én és a másik határainak tiszteletben tartását. Mindezek olyan képesség és készségfejlődést hordoznak magukban, melyek ismerete és tudatos alkalmazása mindannyiunk segítségére van a társadalomban való eligazodásban.

Forrás: KOMPASZ – Kézikönyv a fiatalok emberi jogi neveléséhez



Rátkai Zsolt - A kosárlabda és az egészséges életmódra ösztönzés

Már régóta az utánpótlás területén dolgozom, így nap, mint nap találkozom azokkal a problémákkal, melyeken szeretnék változtatni.

Számunkra, az élsportban nagyon fontos a rendszeres, és egészséges étkezés. Mivel az emberi test működéséhez elengedhetetlenek a vitaminok és ásványi anyagok, nekünk, a kosárlabdában hatványozottan oda kell figyelnünk a vitaminok, zöldségek, gyümölcsök rendszeres bevitelére.

A minőségében gazdag táplálék és folyadék bevitel megtervezése - és itt kiemelném a TERVEZÉST - épp úgy hozzátartozik egy kosárlabdázó életéhez, mint a taktikai és fizikai felkészültség. Már 8-10 éves kortól rá lehet a gyerekeket szoktatni, nevelni az egészséges táplálkozásra. Itt óriási szerepe van a SZÜLŐKNEK - mit lát a gyerek otthon, és mit engedünk neki elfogyasztani! **NE REKLÁM FOGYASZTÓT NEVELJÜNK BELŐLÜK!**

A mai világban az edzőknek is fel kell ismerni, hogy már nemcsak „edzők”, hanem az élet minden területén segíteniük kell játékosaikat. Mivel sportolás közben nagyon sok folyadékot veszünk, ezért itt is oda kell figyelnünk arra, hogy a kosárlabdázók elegendő folyadékot vigyenek be edzések alatt is. A folyadék tiszta víz, vagy izotonikus italok legyenek. A sportban a legfontosabb a megelőzés, legyen az izom-, vagy akár ínsérülés, ezért nagyon fontos a vitaminok helyes használata, bevitt mennyisége, zöldség, gyümölcs rendszeres fogyasztása, mert ezáltal a betegségeket is meg tudjuk előzni. Az ezekre való pontos odafigyelés eredményeképpen egyenes arányosan növekszik a terhelhetőségük is.

Emlékszünk még a régen nem használt szlogenre? **ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK!**





9400 Sopron, Rákóczi u. 37.
Tel.: 99/ 508 088 • fax: 99/ 508 087

E-mail: info@papiruszkft.hu
www.papiruszkft.hu

Nyitva tartás: h.-p. 8:00 - 17:00
szo.: 9:00 - 13:00

**PAPÍR • ÍRÓSZER • NYOMTATVÁNY
HÁZTARTÁSI ÉS IPARI PAPÍRÁRU
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI KELLÉKCIKK KERESKEDELEM
VEGYIÁRU • POSTAFIÓK BÉRLÉS...**

**Vásároljon kényelmesen az internetről:
www.papiruszkft.hu**

Papirusz Kft. - Az Ön irodaszer szállítója

A kiadvány a



támogatásával valósult meg.

IGYON JÓTÉKONY HATÁSÚ GANODERMÁS KÁVÉT, PRÓBÁLJA KI A DXN TERMÉKEIT ÉS ÉLVEZZE A KÜLÖNBSÉGET!

A Brazíliaából származó kiváló minőségű Arabica kávéhoz ganodermakivonatot kevernek (ezért kizárólag instant kiszerezésben kaphatók), így egy olyan élvezeti cikk válik elérhetővé, mely a ganoderma gomba jótékony hatásának köszönhetően nem csak ízében, hanem a szervezetre gyakorolt pozitív tulajdonságaiban is egyedi.

A GANODERMA FONTOS ALKOTÓELEMEI:

Szerves germánium (Ge): Akár másfélszeresére növeli a vér oxigénfelvevő képességét; javíthatja az emésztést, megelőzheti a szövetek elhalását. Dr. Kazuhiko Asai kutatásai szerint a ganoderma 800-2000 milliomodrészben tartalmaz germániumot. Ez négy-hatszor annyi, mint amennyi a panaxgyökérben (ázsiai ginszengben) található.

Poliszacharidok: Ezek erősítetik a szervezet immunrendszerét, megölik a vírusokat. Japán gyógyszeripari vállalatok gyógyászati alkalmazáshoz megfelelően finomították, és a Koseisho Egészségügyi Részlege Japánban támogatott gyógyszernek nyilvánította.

Keserű íz. A japán orvos- és gyógyszerészszakma folyamatosan kutatja ezt a tulajdonságot. Az eredmény: valószínűsíthetően a germánium és a poliszacharidok kapcsolatából adódik. Egyes növények tartalmazzák az egyiket vagy a másikat, de a ganoderma mindegyiknél hatékonyabb. Az alkotóelemek kombinációja eltér minden más növényétől, és a hatékonyság biztosítása érdekében minden alkotóelemet meg kell őrizni.

A GANODERMA ORVOSTUDOMÁNYI ALAPJAI

Dr. Shigeru Yuji klinikai kísérletei alapján a ganoderma a következő alapfunkcióinak köszönheti hatékonyságát:

- Csökkenti a vérben a koleszterin és a szabad zsírok mennyiségét.
- Csökkenti a vércukorszintet; visszaállítja a hasnyálmirigy működését.
- Csökkenti a vérben található lipidek számát, és stabilizálja a vörösvérsejtek membránjait.
- Mivel a ganoderma adenozint tartalmaz, csökkentheti a vérlemezkék felhalmozódását, bomlasztja a trombinokat és megakadályozza a trombózist.
- Javítja a mellékvesekéreg működését az endokrin-egyensúly fenntartása érdekében.
- Fokozza a szervezet természetes öngyógyító képességét, és lehetővé teszi, hogy a szervezet erős immunrendszert alakítson ki.
- Megakadályozza a szövetsejtek elhalását.
- Megakadályozza a szenilitást a szervezet fiatalosan tartásával.
- Csökkenti a túlérzékenység elleni szerek mellékhatásait.
- Megakadályozza a szervek degenerációját.
- Megakadályozza az antigének által okozott allergia kialakulását, mivel gátolja a hízósejtek hisztamin kibocsátását.
- Megelőzi és kezeli a rák kialakulását, és blokkolja a rákos sejtek anyagcseréjét.
- Normalizál a szövetkárosodás megelőzése érdekében.
- Megakadályozza a rákos betegek – embólia miatti – hirtelen elhalálózását.
- Megakadályozza a trombózis kialakulását, bomlasztja a trombinokat a környező szövetek falán, és csökkenti a rák elleni gyógyszerek blokkolását, erősítve az ilyen szerek hatékonyságát.
- Csökkenti a rák által okozott fájdalmat.



trendglas®



**A teázás élvezete -
A mindennapok szabadsága**

Csonka és Fiai Kft.
Sopron, Baross u. 24.

www.csonkaglas.com